

Lektion 0

Velkommen til TAROT NETSKOLEN!

Denne første lektion er et gratis tilbud, som kan give dig et indtryk af de muligheder, denne undervisningsform rummer.

HVAD ER TAROT?

Verdens største computer er den menneskelige hjerne, og tarot er et program, der strukturerer viden.

Forestil dig, at man samler alle bøger om den fysiske verden, og skriver al tilgængelig viden om konkrete emner så som geografi, zoologi, matematik, fysik mm. sammen i eet bind. Det ville blive en tyk bog.

Samtidig sætter vi et hold til at indsamle al viden om mennesket, dets adfærd og psykologi. Dette skrives ligeledes i en bog.

Og endelig samler vi alle religiøse og filosofiske skrifter i en tredje bog.

Nu forenes disse tre bøger i eet værk. Det ligger her på bordet foran dig. Forestil dig nu, at du river ryggen af denne umådelige bog og kaster den op i luften! Siderne skilles ad - og daler ned som tarotkort. Farvede billeder, der hver rummer oplysninger, der repræsenterer en umådelig mængde informationer.

TAROT'S ABC: KROP, SIND OG ÅND

De 40 talkort viser dig den fysiske virkelighed. De beskriver situationer og begivenheder i din konkrete verden.

De 16 hofkort viser dig psykens liv. De beskriver hvorledes usynlige tanker og følelser får form i de vaner, vi mennesker tillægger os, og i de roller vi spiller i livet.

De 22 trumfkort viser dig den åndelige virkelighed. De beskriver de historier vi gennemlever, meningen med det hele.

Disse tre verdener eksisterer samtidigt, de er tre sider af samme sag. Og nu har du på magisk vis samlet de tre verdener inde i dig, beskrevet som 78 farvede billeder, verdens første leksikon.

TAROTS HISTORIE OG SYSTEMATIK

Der eksisterer en opdeling af Tarots 78 kort i "Den lille Arkana" og "Den store Arkana". Arkana betyder skrin på latin, og betegner dermed noget hemmeligt, gådefuldt og skjult. Denne opdeling er forholdsvis ny, fra slutningen af 1800-tallet, og skyldes sandsynligvis, at tarotkortene er opstået af to separate spil.

DEN LILLE ARKANA

Den lille Arkana (den lille gåde) består af 40 talkort og 16 hofkort. De menes at være kommet til os via Indien og Mellemøsten fra Kina, hvor et skakspil for fire personer blev spillet med papbrikker i stedet for figurer. Det forklarer de fire serier, som i Europa blev kædet sammen med de fire elementer: ild, vand, luft og jord og de fire samfundsklasser: bonde, degn, adelsmand og borger.

Den lille gåde består af 56 kort, der minder om vore spillekort. De er delt i fire kulører, der svarer til de 4 elementer. Den blomstrende stav er blevet til KLØR. Bægeret, der rummer vore følelser, er blevet til HJERTER. Sværdet er blevet til SPAR, en tveægget form med et håndtag. Og ved at tegne en femstjerne i 1000 år, er den blevet forenklet til en RUDER.

ILD	VAND	LUFT	JORD	svarer til
Stave	Bægre	Sværd	Mønter	svarer til
Klør	Hjerter	Spar	Ruder	svarer til
Idé	Følelse	Tanke	Handling	svarer til
Livsgnist	Vædsker	Åndedræt	Kød, knogler	svarer til
Bonde	Degn	Adelsmand	Borger	

Huskeregler:

Stave kan brænde (ILD)
Bægre rummer vædske (VAND)
Sværd svinges i (LUFT)
Mønter køber (JORD)
virkelighed

Du kan brænde for en idé
Følelser er som vand, foranderlige
Tanker er usynlige
Handlinger skaber vores

DE 40 TALKORT

De ti tal i hvert element beskriver en udvikling på en skala fra 1 til 10. De fire esser, kort 1, beskriver begyndelserne, det enkle, de fire femmere beskriver halvvejen, mens de fire tiere beskriver afslutningen, det komplekse stadie.

DE 16 HOFKORT

Tarots 4 hoffamilier har hver fire medlemmer i modsætning til spillekortenes 3. De hedder Ridder, Dronning, Konge og Page. Pagen og ridderen har sikkert lignet hinanden for meget, dengang alle kort blev håndtegnede, og er blevet forenede i knægten.

DEN STORE ARKANA

Den store Arcana (den store gåde) betegner de 22 trumfkort, som er nummereret fra 0 til 21. De menes at være af europæisk oprindelse. De første kortserier, der minder om vore dages tarotkort, blev malet i 1400-tallet ved renaissancens italienske fyrstehoffer. De kaldtes "I Trionfi" (trumferne) og det har ført til den antagelse, at kortene viste optrin fra de triumftog, hvor man ved karnevaller og lignende festlige lejligheder trak statuer eller mennesker, der personificerede begreber så som "Retfærdighed", "Klogskab", "Styrke" på udsmykkede vogne gennem byernes gader.

Disse kort er forsvundet fra de moderne spillekort, således at vi i dag kun har én trumf tilbage: Jokeren, Narren. Det er interessant at de kort, der er forsvundet, beskriver det femte element, livets spirituelle essens. Tilbage er kun nullet, den samspilsramte taber, der kan indtage en hvilken som helst position, men så let som ingenting igen reduceres til et nul. Det moderne menneske har mistet sin spirituelle orientering.

START PÅ FØRSTE ØVELSE

Jeg har valgt at se tarotkortenes struktur som en afspejling af tredelingen Krop - Sind - Ånd. Og denne første øvelse vil lære dig at genkende denne opdeling og benytte den til at støtte din fortolkning. God fornøjelse!

Tarot handler om at tappe visdom fra dine dybeste lag, og derfor er det en god ide at starte hver lektion med en afspændingsmeditation, der åbner dig for emnet. Du kan holde forbindelsen til din intuition ved at lave denne øvelse på dage, hvor du ikke har tid eller lyst til at arbejde med kortene.

MEDITATION

Sid behageligt afslappet, gerne med begge fødder fladt mod gulvet og en rimeligt rank ryg. Bevæg skuldrene i cirkler et par gange hver vej, så du løsner eventuelle spændinger under dine skulderblade.

Træk vejret dybt et par gange. Skub det ud, så gammel, død luft blæses ud af kroppen. Mærk stolen du sidder på, mærk gulvet under dine fødder. Giv slip på maven og hav luft i armhulerne.

Vend nu opmærksomheden indad. Forestil dig, at du føler din hud fra indersiden. Hele vejen rundt. Alt det, der er inden for denne grænse er dig. Din krop.

Se for dit indre blik, at de 40 talkort, det vil sige de fire serier: stave, bægre, sværd og mønter, der består af kort, der er nummereret fra 1 til 10, føres rundt med dit blod og beliver hver en krog af din krop.

De 4 serier repræsenterer de 4 elementer: Ild, vand, luft og jord. De er byggestenene i vores krop.

Ild er gnisten, der holder dig i live og giver dig energi til hverdagens mange gøremål.

Vand er de mange liter vædske, som din krop består af.

Luft er dit åndedræt, der renses og fornyer.

Jord er kød, knogler og sener, dit synlige udtryk.

Forestil dig nu, at disse 40 kort samler sig i en bunke, og lægger sig til hvile på en pude i dit hjerte.

Mærk nu din aura. Den omkranser dig i en afstand af cirka en meter hele vejen rundt. Husk også at mærke den bag din ryg.

Forestil dig nu, at de 16 hofkort svæver rundt i dette levende luftrum. Skikkelserne på kortene vokser til fuld størrelse og danser menuet i din aura. De skiftevis nærmer og fjerner sig. Af og til er det, som om du får lov til at se verden gennem den ene eller den andens øjne.

Hofkortene er de roller og masker, der er tilgængelige for dig. Du kender og foretrækker visse af dem, mens andre ligger dig fjernt. Ikke desto mindre byder de dig alle op til dans, og jo flere du tør danse med, jo rigere bliver dit udtryk.

Forestil dig nu, at alle 16 hofkort samler sig på en række foran dig, de svinder ind, bliver flade og svæver ind i dit hjerte, hvor de lægger sig oven på de 40 talkort, oven på puden i dit hjerte.

Flyt nu din opmærksomhed til toppen af hovedet. Forestil dig, at der her står en stige, der rækker langt ud i universet. På det nederste trin står Narren, altid parat til ballade og nye udfordringer. På næste trin står Magikeren, kraftfuld og fokuseret. Et trin højere ses Ypperstepræstinden med alle mysterierne skjult i sine gevandter, og således er hele rækken af trumfer placeret på de 22 trin på stigen, hvor de øverste skikkelser fortaber sig i stjernehimlen over dit hovede.

Disse trin beskriver din udviklingsvej. Hver trumf repræsenterer en af de faser, din sjæl skal igennem for at nå til sin egen klarhed.

Forestil dig nu, at skikkelserne på alle de 22 trumfkort klapper sammen, bliver flade og kurer ned ad stigen til toppen af dit hovede. De fortsætter midt ned gennem dit hovede, hals, og gennem brystet til hjertet. Her lægger de sig i en bunke oven på de andre kort, og du har nu et helt tarotsæt, hvilende på en pude i dit hjerte.

MEDITATION SLUT

ØVELSE 0: Tarots tredeling

Dit første spørgsmål: "Hvor står jeg i mit liv?"

METODE

Del dit kortsæt i tre bunker:

- 1) 40 talkort - kendes på nummer
- 2) 16 hofkort - kendes på navn
- 3) 22 trumfkort - kendes på navn og nummer

Træk et kort fra hver bunke, og læg dem på en lodret række i samme orden, som de her er nævnt.

1) Det fysiske/konkrete niveau.

Talkortet beskriver, hvor du står i dit konkrete liv lige nu.

2) Det sjælelige/psykologiske niveau.

Hofkortet beskriver den personlighedsmodel, du foretrækker at udleve for tiden.

3) Det åndelige niveau.

Trumfkortet beskriver den kraft, der er fremherskende i dit liv for tiden. Dette kort viser overskiften på dit liv.

Når du har trukket et kort fra hver bunke og lagt dem på bordet, er tiden inde til at forsøge at fortolke dem. Husk at skrive dine indsigter ned. Måske giver det ikke mening lige i øjeblikket, men du vil senere blive forbavset over, hvor præcist kortene rammer.

Når du har set på, hvad der foregår, er tiden inde til at benytte dig tarots enestående terapeutiske evne. Det, jeg elsker ved tarot, er at kortene giver os gode råd. Ethvert oplæg bør afsluttes ved at trække et kort, der fortæller os, hvorledes vi fatter den historie, oplægget fortæller os, og hvorledes vi integrerer denne viden i vores liv.

4) Bland de tre bunker og træk et enkelt kort.

Det fjerde kort er det gode råd, som viser, hvorledes du får alt dette til at gå op i en højere enhed.

Læg mærke til, om dette kort er et talkort, et hofkort eller en trumf.

Det viser, på hvilket niveau løsningen skal findes og udføres.

1) Hvis du trækker et talkort, vil du få det største udbytte af din indsats, hvis du tager dig af den konkrete situation, kortet referer til, på den måde som kortet viser.

2) Hvis du trækker et hofkort, vil du få det største udbytte af din indsats, hvis du ser på din personlighed, og søger at ændre den i retning af det, det gode råd viser.

3) Hvis du trækker en trumf, vil du få det største udbytte af din indsats, hvis du ser på, hvad det er for en historie, du for tiden lever, og søger at ændre den i retning af det, det gode råd beskriver.

Læg kortet til højre for det kort, der tilhører samme kategori.

Skriv det ned med en tydelig markering af positionerne (1-2-3-4)
Angiv kortenes navn og nummer.

Giv derefter dit bud på en fortolkning. Til dette formål vil jeg anbefale dig at slå kortenes betydning op i så mange forskellige tarotbøger, som du kan overkomme, og lade dig inspirere til en tolkning, du kan stå inde for. Det vil sige en tolkning, som er mundret for dig, som ikke lyder kunstig eller påtaget.

Det er vigtigt, at du husker, at tarot handler om at kontakte din egen intuition. Den udvikler du ikke ved at lære andres tekster udenad. Du har selvfølgelig lov at lade dig inspirere, men det er vigtigt, at du på længere sigt opbygger dit eget forhold til kortenes billeder og symboler.

Send det i en mail til nettarot@golodnoff.dk.

Du vil modtage mine kommentarer uden beregning og et tilbud om at blive elev på TAROT NETSKOLEN.

ET EKSEMPEL PÅ EN TYDNING af spørgsmålet: "Hvor står jeg i mit liv?"

Hvis du har lyst til at teste dig selv, kan du give et bud på din egen tolkning, inden du læser min.

Find følgende kort frem, og læg kort 1-3 på en lodret række.
Kort 4 placeres til højre for kort 3.

- 1) 2 stave
- 2) Sværddronning på hovedet
- 3) Trumf 7, Vognen
- 4) 3 sværd på hovedet

og følg med i denne fortolkning:

1) Du har trukket 2 stave som et billede på, hvorledes du oplever dit daglige liv, din nuværende hverdag.

Dette kort handler om at nå dine mål ved at sætte dig delmål og nå dem. Du har kæmpet dig op på toppen af din situation, men alligevel er du ikke tilfreds. Hver gang du når et resultat, opstår et antiklimaks: Du ønsker mere. På Waites kort står du med en globus i hånden og skuer ud over havet, der er symbol på følelserne og det ubevidste. Hvad mon du rummer i den henseende? Og hvad mon du kunne opleve på den anden side? Det er denne nysgerrighed, der driver dig videre.

2) Du har trukket Sværdenes dronning på hovedet som et billede på din nuværende personlighedsmodel.

Sværdenes dronning er god til at afbalancere tanke og følelse. Når hun er på hovedet, har du en tendens til at blande disse to livsområder sammen, hvilket fører til forvirring. Du oplever dette i din måde at omgås andre mennesker og i forhold til din eget liv.

Kort sagt tænker du med følelserne og føler med tankerne. Det vil sige, at i stedet for at mærke efter, hvad du føler, har du en tendens til at diktere dine følelser, hvad dit sind mener, de bør føle.

Og i stedet for at tænke klart styrer dine ubevidste følelser dit sind. De dikterer dine tanker, så du ikke har mulighed for at se, hvad der i virkeligheden foregår omkring dig.

3) Du har trukket trumf nr. 7, Vognen, som billede på den kraft, der er vigtig i dit liv for tiden.

Tarotkortet Vognen viser en helt. Det er ridderen, der søger den hellige gral, meningen med livet.

Du har styr på dit liv, og føler dig stærk. Du er klar til at "kæmpe for alt, hvad du har kært" og ser sejren inden for rækkevidde. Du har et behov for at se klart og enkelt på tingene. Du deler livet i sort og hvidt, rigtigt og forkert, og føler et behov for at have styr på dit konkrete, fysiske liv.

Dette er den maskuline styrke, "bodybuilder styrken," der virker, så længe du holder den i form. Den levner ikke plads til at slappe af og lade tingene udvikle sig af sig selv, og det kan være temmeligt anstrengende, både for dig selv og dine omgivelser.

4) Du har trukket 3 sværd på hovedet som et billede på, hvorledes du får disse tre niveauer af dit liv til at gå op i en højere enhed.

Dette kort handler om den smerte vi påfører os selv ved at påtage os mere, end vi kan bære. Det er "hensynsbetændelse," således som den ofte udleveres af "omsorgsterrorister". Når vi lever på denne måde, har vi så travlt med at gøre andre tilpas, at vi glemmer os selv. Det opleves som stik i hjertet. For at dulme smerten og lægge låg på vore egne, uopfyldte behov, og kaster vi os ud i endnu mere omsorg: "Sidder du godt? Vil du ikke have en småkage til? - Nu skal jeg lave noget mere kaffe!" Når vi opfører os sådan, kan ingen nå ind til os.

Når kortet som her er trukket på hovedet, er det gode råd til din nuværende situation, at du skal holde op med at gøre alle andre end

dig selv tilpas. I stedet for at rage endnu flere opgaver til dig, bør du give slip på de af dem, der påfører dig smerte eller blot ubehag.

Du trænger til noget befriende, noget sjovt, hvor du ikke føler, at du står med ansvaret for, om alle har det godt.

Hvis netskolen kan være et sådant pusterum for dig, er det en god ide at starte. Hvis du har tænkt dig at gøre den til endnu en dårlig samvittighed, så glem det. Dem har du nok af, og nu gælder det om at begrænse deres antal, ikke udvide det.

Generelle betragtninger:

Det fjerde kort er et af de 40 talkort. Det viser at, løsningen skal findes og udføres på det konkrete plan.

Da det er et sværdkort, er der en forbindelse til hofkortet, sværdenes dronning, som tilhører samme element. Dermed antydes, at din konkrete løsning (3 sværd) er påvirket af din personlighed (sværddronning) og vil få indflydelse på den måde, du tænker (sværd).

De er begge på hovedet, hvilket sædvanligvis betyder, at du ikke får noget forærende, men selv må gøre en indsats for at få tingene til at virke.

EFTERORD

Hvis du har prøvet at tyde dette oplæg inden du læste mine kommentarer, skal du ikke være bekymret over, at din fortolkning måske afviger fra min. I tarot findes der ikke nogen endegyldig facitliste, men en indre fornemmelse (intuitionen) som fortæller os, når kabalen går op.

Jeg tror på, at universet giver mening, og at de, der spørger mig til råds får præcis det at vide, der kan bringe dem videre. På samme måde tror jeg på, at det, du kan se i kortene nøjagtigt er det, du har brug for at se i din nuværende situation. Det forhindrer ikke, at du kan blive klogere, og på et senere tidspunkt kan se noget mere eller noget andet i dit oplæg. Det er derfor, at det er så vigtigt at føre en magisk dagbog – fordi vi udvikler os og vokser.

Og det er min faste overbevisning, at tarot speeder vores proces op. Du kan ikke komme i berøring med kortene uden at din personlige udviklingsproces får et velrettet spark bagi. Det ser jeg igen og igen i de konsultationer, jeg giver. Tænk bare på, hvad der vil ske i dit liv, hvis du giver dig til at beskæftige dig med tarot på regelmæssig basis. Jamen dog!

EKSTRA OPLÆG

For at få et fortroligt forhold til dine kort og denne tredeling, vil jeg foreslå, at du lægger dette oplæg på alt og alle, og dermed øver dig i at se verden opdelt i disse tre niveauer.

ADVARSEL

Husk, at du kan tillade dig at eksperimentere med dit eget liv og din egen udvikling. Det er noget andet at gøre det med andres. Hvis du bliver bedt om at lægge kort for andre, bør du indtil videre tage forbehold for din manglende erfaring.

